

### Kontrolnormatīvi svarcelšanā (jaunietes)

Vingrinājumi	Grupa								Vērtējums
	MT-4	MT-5	MT-6	MT-7	SMP-1	SMP-2	SMP-3	ASM	
Pietupieni ar svara stieni uz pleciem	70 punkti	80 punkti	90 punkti	100 punkti	110 punkti	120 punkti	140 punkti	160 punkti	<b>Apmierinoši</b>
	80 punkti	90 punkti	100 punkti	110 punkti	120 punkti	140 punkti	160 punkti	180 punkti	<b>Labi</b>
	90 punkti	100 punkti	110 punkti	120 punkti	140 punkti	160 punkti	180 punkti	200 punkti	<b>Teicami</b>
Švung spiešana	30 punkti	35 punkti	40 punkti	50 punkti	60 punkti	70 punkti	80 punkti	90 punkti	<b>Apmierinoši</b>
	35 punkti	40 punkti	50 punkti	60 punkti	70 punkti	80 punkti	90 punkti	100 punkti	<b>Labi</b>
	40 punkti	50 punkti	60 punkti	70 punkti	80 punkti	90 punkti	100 punkti	110 punkti	<b>Teicami</b>
Vilkme	70 punkti	80 punkti	90 punkti	100 punkti	110 punkti	120 punkti	140 punkti	160 punkti	<b>Apmierinoši</b>
	80 punkti	90 punkti	100 punkti	110 punkti	120 punkti	140 punkti	160 punkti	180 punkti	<b>Labi</b>
	90 punkti	100 punkti	110 punkti	120 punkti	140 punkti	160 punkti	180 punkti	200 punkti	<b>Teicami</b>

### Kontrolnormatīvi svarcelšanā (jaunieši)

Vingrinājumi	Grupa								Vērtējums
	MT-4	MT-5	MT-6	MT-7	SMP-1	SMP-2	SMP-3	ASM	
Pietupieni ar svara stieni uz pleciem	80 punkti	100 punkti	120 punkti	140 punkti	160 punkti	180 punkti	200 punkti	220 punkti	<b>Apmierinoši</b>
	100 punkti	120 punkti	140 punkti	160 punkti	180 punkti	200 punkti	220 punkti	240 punkti	<b>Labi</b>
	120 punkti	140 punkti	160 punkti	180 punkti	200 punkti	220 punkti	240 punkti	260 punkti	<b>Teicami</b>
Švung spiešana	70 punkti	80 punkti	90 punkti	100 punkti	110 punkti	120 punkti	130 punkti	140 punkti	<b>Apmierinoši</b>
	80 punkti	90 punkti	100 punkti	110 punkti	120 punkti	130 punkti	140 punkti	150 punkti	<b>Labi</b>
	90 punkti	100 punkti	110 punkti	120 punkti	130 punkti	140 punkti	150 punkti	160 punkti	<b>Teicami</b>
Vilkme	80 punkti	100 punkti	120 punkti	140 punkti	160 punkti	180 punkti	200 punkti	220 punkti	<b>Apmierinoši</b>
	100 punkti	120 punkti	140 punkti	160 punkti	180 punkti	200 punkti	220 punkti	240 punkti	<b>Labi</b>
	120 punkti	140 punkti	160 punkti	180 punkti	200 punkti	220 punkti	240 punkti	260 punkti	<b>Teicami</b>