

**VENTSPILS SPORTA SKOLAS "SPARS" IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS  
NOTEIKUMU PAPILDINĀJUMI ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKĀ  
VALSTĪ COVID-19 INFEKCIJAS IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANAI**

*Izdoti saskaņā ar  
Grozījumi Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumos Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības  
pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai",  
Slimību profilakses un kontroles centra rekomendācijām.*

**1. PEDAGOGA RĪCĪBA UN ATBILDĪBA NODARBĪBU LAIKĀ**

1. Nodarbībās drīkst piedalīties izglītojamie un pedagogi ar sadarbspējīgu COVID 19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai 7 dienu derīgu negatīvu testu;
2. Ja nodarbību apmeklē līdz 5 izglītojamajiem, tad 1.punktā minētie noteikumi nav jāievēro
3. Organizējot nodarbības iekštelpās, pedagogs izglītojamos sagaida pie sporta bāzes durvīm un kopā ar izglītojamajiem dodas uz ģērbtuvēm un sporta zāli. Nodarbības vietā vienā grupā var atrasties vienlaicīgi līdz 20 izglītojamajiem, ja to pieļauj zāles platība, kas atrunāts Ministru kabineta noteikumos (turpmāk – MK). Nodarbības vietā drīkst atrasties tikai konkrētā pedagoga grupa, kurai paredzēta nodarbība, cita šī paša pedagoga grupas izglītojamiem sporta zālē atrasties nedrīkst;
4. Organizējot nodarbības ārtelpās, pedagogs izglītojamos sagaida pie sporta laukuma vārtiem un kopā ar izglītojamajiem dodas uz sporta laukumu. Ja nodarbības notiek apvidū, tad izglītojamie pulcējas pedagoga norādītā vietā, ievērojot distanci. Nodarbības vietā drīkst atrasties tikai konkrētā pedagoga grupa, kurai paredzēta nodarbība, cita šī paša pedagoga grupas izglītojamiem sporta laukumā vai apvidū atrasties ne savas nodarbības laikā nav atļauts;
5. Nodarbībā ārtelpās vienlaicīgi vienā grupā var būt ne vairāk kā 20 izglītojamie.
6. Ģērbtuves var izmanto ne vairāk kā 25 % no tās ietilpības vai kā noteikts MK noteikumos;
7. Pedagogiem ir jāievēro, ka dažādu treniņgrupu plūsmas fiziski nepārklājas ar citu pedagogu treniņgrupām.
8. Latvijas Olimpiskās vienības, Latvijas izlašu kandidātu un dalībnieku, kā arī Augstas klases sportistu sagatavošanas centra sportistiem augstākminētie noteikumi nav jāievēro.
9. Ieejot sporta bāzēs, pedagogiem un izglītojamajiem jālieto deguna un mutes aizsegu, to noņemt var tikai nodarbību laikā.
10. Iekštelpās vienā sporta zālē vienlaicīgi var atrasties vairāki pedagogi, bet jāievēro telpas platības nosacījumi uz vienu cilvēku, kas nevar būt mazāks par 25 m<sup>2</sup>, tāpat jāievēro kustību amplitūda nodarbību laikā. Pedagogi ir atbildīgi, lai tiktu ievērota distance starp izglītojamiem un pedagogiem, kuri strādā vienlaicīgi iekštelpās.
11. Pedagogam un izglītojamam ir jāievēro 2m distance savā starpā pirms un pēc nodarbībām.
12. Pedagogs, pirms nodarbības, visiem izglītojamiem dezinficē rokas, uzspiežot dezinfekcijas līdzekli uz izglītojamā plaukstām.

13. Pedagoģs pirms katras nodarbības ar izglītojamajiem pārrunā drošības noteikumus.
14. Pedagoģs seko līdzi, lai izglītojamiem nebūtu kontakts ar citu grupu izglītojamiem ar kuriem vienlaicīgi trenējas vienā telpā vai sporta laukumā.
15. Netiek pieļauta vecāku, likumīgo aizbildņu un citu nepiederošu personu klātbūtne nodarbību laikā iekštelpās un ārtelpās.
16. Pedagoģs, izmantojot inventāru – pilonus, konusus, zemās un augstās barjeras, tāllēkšanas bedres grābekli, augstlēkšana kārti u.c., pirms to lietošanas dezinficē, drīkst uzstādīt, lietot un novākt tikai pedagoģs, pēc nodarbības, lietoto inventāru, dezinficē.
17. Dzērienu pudeles izglītojamie novieto pie savām mantām, pedagoģam nepieļaut, ka izglītojamie aizdod viens otram padzerties no savām pudelēm.
18. Ja izglītojamais nodarbības laikā ir devies uz tualeti, pēc tualetes apmeklējuma pedagoģs vēlreiz dezinficē rokas izglītojamajam.
19. Pēc nodarbības pedagoģs dezinficē rokas izglītojamiem, uzspiežot dezinfekcijas līdzekli uz izglītojamā plaukstām.
20. Izglītojamie apģērbjas un pedagoģa pavadībā tiek izvesti no iekštelpām vai sporta laukuma.
21. Pēc nodarbības pedagoģs dezinficē zāles durvju rokturus, krēslus uz kuriem atradušās izglītojamo mantas un citas vietas pēc pedagoģa ieskatiem, ja iespējams, izvēdina telpu. Ārtelpu laukumos dezinficē solus un rokturus žoga durvīm.
22. Nākamo izglītojamo iekštelpā vai grupu ārtelpā pedagoģs nodarbību vietā ieved tikai pēc 21.punktā minētās dezinfekcijas.
23. Nepieļaut, ka izglītojamo grupas vai individuāli jebkādā veidā satiekas pie izejas vai ieejas sporta bāzēs.
24. Nepieļaut tāda izglītojamā dalību nodarbībā, kurš jūtas vai izskatās nevesels un ir parādījušies COVID-19 infekcijas simptomi, nekavējoties par to ziņot vecākiem vai likumīgiem aizbildņiem un izvest izglītojamo no telpām vai laukuma.  
Olimpiskā centra “Ventspils” sporta bāzēs Sporta ielā 7/9 izglītojamais tiek nogādāts 73.kabinetā un nodots sporta ārsta vai medicīnas māsas rīcībā. Citās sporta bāzēs vai skolu sporta zālēs izglītojamais jānorobežo atsevišķā telpā vai vietā, lai nebūtu saskarsme ar citiem izglītojamajiem un cilvēkiem. Šādos gadījumos izglītojamajam nekavējoties ir jāuzliek sejas maska un jādezinficē inventārs, kā arī virsmas, kurām izglītojamais varētu būt bijis pieskāries.
25. Pēc 24.punktā minētās darbības, pedagoģs nekavējoties ziņo vecākiem vai likumīgiem aizbildņiem, kuriem jāierodas pēc izglītojamā. Ja veselības stāvoklis pasliktinās vai ir bijis sākotnēji smags, pedagoģam nekavējoties jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība.
26. Pedagoģs nodarbības laikā var rīkoties pēc saviem ieskatiem, ja redz, ka konkrētā situācija var apdraudēt izglītojamā veselību un dzīvību.
27. Pedagoģam nav atļauts ierasties darbā, ja jūtas nevesels vai ir augšējo elpceļu infekcijas simptomi vai paaugstināta ķermeņa temperatūra. Par saslimšanu informēt darba devēju kā tas noteikts Darba kārtības noteikumos.
28. Izglītojamais, kurš ir bijis saslimis un nav apmeklējis nodarbības, atgriezties mācību treniņu procesā var tikai ar ģimenes ārsta izdotu zīmi un apliecinājumu, kas tiek izsniegta Sporta skolai un nodota pedagoģam.
29. Pedagoģam ir jāsniedz visa informācija par izglītojamo Sporta skolas ārstam, ja tam ir apstiprināta COVID-19 infekcijas slimība.

## **2. IZGLĪTOJAMĀ RĪCĪBA UN ATBILDĪBA NODARBĪBU LAIKĀ**

30. Izglītojamajam, kuram ir sadarbspējīgs COVID 19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts ir tas jāuzrāda pedagogam, savukārt tie izglītojamie, kuri veic testēšanu, negatīvs tests pedagogam jāuzrāda katru nedēļu, tiklīdz saņemts testēšanas rezultāts.
31. Ja izglītojamajam ir konstatēta COVID 19 infekcijas saslimšana vai ir noteikts kā kontaktpersona, par to nekavējoties ir jāinformē savs pedagogs, izmantojot [www.eklases.lv](http://www.eklases.lv) vai telefona zvans/īsziņa.
32. Izglītojamais, ierodoties nodarbību vietā, nedrīkst doties sporta bāzes iekštelpās vai ārtelpas sporta laukumā bez pedagoga uzaicinājuma.
33. Izglītojamajam, kurš sasniedzis 7 gadu vecumu, ierodoties sporta bāzē, kas ir kā iekštelpa, tajā ieiet un pārvietoties ir atļauts tikai ar deguna un mutes aizsegu, to noņemt atļauts tikai nodarbības laikā.
34. Nav atļauts mainīties vai dot paturēt citiem izglītojamajam sev piederošās mantas.
35. Katrs izglītojamais drīkst lietot tikai savu ūdens pudeli.
36. Ieteicams izglītojamajam paņemt līdzī savu dezinfekcijas līdzekli, dezinficējot rokas, cik bieži vien iespējams.
37. Pirms nodarbības uzsākšanas, izglītojamajam pedagogs dezinficēs rokas ar dezinfekcijas līdzekli, kurš vismaz 30 sekundes jāiemasē kārtīgi rokās, kamēr pilnībā izžuvis.
38. Izglītojamajam, pēc tualetes apmeklējuma nodarbību laikā, jānomazgā rokas vismaz 20 sekundes un pie pedagoga vēlreiz jādezinficē rokas.
39. Pēc nodarbības pedagogs vēlreiz dezinficēs rokas un tikai kopā ar pedagogu ir atļauts atstāt treniņa vietu.
40. Pēc nodarbības izglītojamais uzreiz dodas uz mājām, ieiet dušā, kā arī dezinficē savu telefonu un citu inventāru, kuru bijis paņēmis līdz uz nodarbību.
41. Ieteicams izglītojamajam sporta apģērbus pēc nodarbību uzreiz izmazgāt.
42. Izglītojamam nav atļauts apmeklēt nodarbību, ja jūtas nevesels vai noguris, ir augšējo elpceļu infekcijas simptomi. Nekavējoties par savu veselības stāvokli informēt vecākus vai likumīgos aizbildņus un pedagogu.

## **4. IZGLĪTOJAMO VECĀKU UN LIKUMĪGO AIZBILDŅU RĪCĪBA UN ATBILDĪBA**

43. Vecākiem un likumīgiem aizbildņiem ir jāseko līdzī izglītojamā veselības stāvoklim.
44. Ir pienākums nekavējoties informēt pedagogu, ja izglītojamais ir saslimis ar COVID 19 infekcijas slimību vai ir noteikts kontaktpersonas statuss, izmantojot [www.eklases.lv](http://www.eklases.lv) vai telefona zvans/īsziņa.
45. Ir jākontrolē izglītojamā iknedēļas testa atbildes uzrādīšanas fakts pedagogam.
46. Ja izglītojamajam ir mainījušies nodarbības apmeklējuma nosacījumi – pieejams sadarbspējīgs COVID 19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts, par to nekavējoties informēt pedagogu.
47. Nepieļaut izglītojamā piedalīšanos Sporta skolas nodarbībās, ja pamanīti COVID-19 infekcijas simptomi.
48. Saņemot informāciju no pedagoga, ka izglītojamais saslimis nodarbību laikā, vecāki vai likumīgie aizbildņi nodrošina izglītojamā transportēšanu uz dzīves

- vietu. Obligāti vecākiem vai likumīgiem aizbildņiem jāierodas pēc izglītojamā, kurš nav sasniedzis 9 gadu vecumu, bet pārējo vecumu izglītojamie var mājās doties patstāvīgi, uzliekot deguna un mutes aizsegu.
49. Vecākiem un likumīgiem aizbildņiem ir jānodrošina, ka izglītojamajam ir pieejami dezinfekcijas līdzekļi.
  50. Vecākiem un likumīgiem aizbildņiem ir jānodrošina, ka izglītojamajam, kurš sasniedzis 7 gadu vecumu, ir pieejami un lieto mutes un deguna aizsegi.
  51. Vecākiem un likumīgiem aizbildņiem ir jānodrošina, ka šie iekšējās kārtības noteikumi ir pārrunāti un saprotami izglītojamajam.

### **NOSLĒGUMA JAUTĀJUMI**

52. Sporta skolas nodarbinātie un izglītojamie, kuri sasnieguši 7 gadu vecumu, ārpus tiešās izglītības programmas apguves lieto mutes un deguna aizsegi.
53. Par atbildīgo personu COVID-19 infekcijas izplatīšanās ierobežošanā noteikts Sporta skolas ārsts Egils Uldis Dzērve, viņa prombūtnē medicīnas māsa Jana Kuģeniece.
54. Visiem pedagogiem nepieciešams ievērot arī sava sporta veida federāciju izstrādātos noteikumus un vadlīnijas saistībā ar COVID-19 infekcijas izplatīšanās ierobežojumiem.
55. Pedagogiem ar šiem iekšējās kārtības noteikumiem ir jāiepazīstina izglītojamie.
56. Sporta skolas Iekšējās kārtības noteikumi, kuri izdoti 2019. gada 2.septembrī ir saistoši pedagogiem, izglītojamiem un viņu vecākiem, likumīgiem aizbildņiem.
57. Ar šo Pielikumu Nr. 7, tiek atcelts Ventspils Sporta skolas "Spars" 2020. gada 21.decembrī apstiprinātais "Iekšējās kārtības noteikumi" Pielikums Nr. 6.

Ventspils Sporta skolas "Spars" direktore

S.Pleinica

2021. gada 30.augusts