



Ventspils valstspilsētas pašvaldības iestāde  
**VENTSPILS SPORTA SKOLA “SPARS”**

Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601, Latvija, tālrunis 63622732, e-pasts spars@ventspils.lv

---

**VENTSPILS SPORTA SKOLAS “SPARS”  
IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**  
Ventspils

27.01.2025.

Nr. 9

**APSTIPRINU:**

Ventspils Sporta skolas “Spars” direktors

M.Graudiņš

Ventspils, 2025. gada 27.janvāris

**Smaiļošanas un kanoe airēšanas nodarbību un sacensību organizēšanas  
drošības noteikumi**

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas  
likuma 72. panta pirmās daļas 1. punktu  
un Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumiem Nr. 474  
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,  
pirmā palīdzība un drošība  
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”*

**I Vispārīgie jautājumi**

1. Smaiļošanas un kanoe airēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi nosaka *Ventspils Sporta skolas “Spars”* (turpmāk - skola) peldbaseina nodarbību apmeklēšanas kārtību, drošības un uzvedības noteikumus peldbaseina nodarbību un sacensību laikā (turpmāk - kārtība).
2. Skola īsteno smaiļošanas un kanoe airēšanas apmācību, ievērojot normatīvajos aktos noteiktās prasības par kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.
3. Smaiļošanas un kanoe airēšanas nodarbību apmeklējums izglītojamiem tiek noteikts pēc skolas sagatavotā grafika, informējot par to izglītojamā likumisko pārstāvi.
4. Lai apmeklētu smaiļošanas un kanoe airēšanas nodarbības, Sporta skola informē izglītojamā likumisko pārstāvi par izglītojamā sporta veidam piemērota sporta tērpa prasībām smaiļošanā un kanoe airēšanā, kā arī peldbaseina

- apmeklējumiem. Kā arī likumiskajam pārstāvim jānodrošina izglītojamais ar sporta apģērbu sporta zālē un apvidū dažādiem gadalaikiem un laika apstākļiem.
5. Smaiļošanas un kanoe airēšanas nodarbību laikā nodarbību vietā nedrīkst atrasties nepiederošas personas.

## **II Nodarbību un sacensības organizēšanas drošības noteikumi**

6. Uz nodarbībām, sacensībām un citiem pasākumiem jāierodas laikā tam norādītajā vietā.;
7. Izglītojamam jāierodas smaiļošanas un kanoe airēšanas bāzē vismaz 15 minūtes pirms nodarbības vai vismaz 1h pirms sacensību sākuma, garderobē noģērbt virsdrēbes, līdz ņemot treniņtērpu, ziepes, dvieli, švammīti, sporta apavus, nodarbībām peldbaseinā – peldtērpu.
8. Ja nodarbības paredzētas sporta zālē vai apvidū, jāparedz attiecīgs sporta apģērbs iekštelpām un ārtelpām, ņemot vērā laika apstākļus.
9. Pirmās nodarbības laikā izglītojamie tiek instruēti par smaiļošanas un kanoe airēšanas sporta nodarbību iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu, atbilstoši spējām un prasmēm, to apliecina ar ierakstu "iepazinos", norādot datumu un parakstās. Instruktaža tiek atkārtota pēc nepieciešamības, kā arī katra kalendārā gada sākumā.
10. Izglītojamajiem jāievēro arī sporta bāzes noteiktos iekšējās kārtības noteikumi, kas izvietoti sporta bāzē pie sienas. Ar šiem noteikumiem atsevišķi iepazīstina treneris pirms pirmās nodarbības un atkārtoti pirms katras nodarbības.
11. Par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības un higiēnas prasībām nodarbību (treniņu) un sacensību laikā atbild peldēšanas nodaļas attiecīgās grupas treneris.
12. Pirms nodarbībām peldbaseinā pedagogi iepazīstina izglītojamos ar sporta bāzes iekšējiem noteikumiem, kā arī saistoši ir Sporta skolas iekšējie noteikumi "Peldēšanas nodarbību un sacensību organizēšanas drošības noteikumi".
13. Nodarbību un sacensību laikā izglītojamam jābūt disciplinētiem un pieklājīgiem.
14. Pirms izešanas uz ūdens pārbaudīt un sakārtot inventāru.
15. Bez pedagoga atļaujas iziet uz ūdens ir aizliegts.
16. Jaunāko grupu izglītojamiem obligāti jāuzvelk drošības vestes ( līdz 14 gadu vecumam ieskaitot).
17. Nodarbību laikā stingri ievērot pedagoga noteikto maršrutu un precīzi izpildīt dotos uzdevumus.
18. Sacensību laikā stingri ievērot pedagoga norādījumus kā arī sacensību organizatoru norādījumus.
19. Ja laiva apgāžas, tad tā ir jāapgriež pareizā stāvoklī, jāsavāc viss inventārs un, turoties pie laivas, jāpeld uz krastu vai pie pedagoga laivas.
20. Sniegt palīdzību nelaimē nokļuvušam citam izglītojamam, ja viņa laiva ir apgāzusies vai arī citu iemeslu dēļ viņš nespēj patstāvīgi nokļūt krastā. Pievērst pedagoga uzmanību ar balss palīdzību.
21. Ūdeni no laivas izliet uzmanīgi, lēnām, nenolaužot stūri, jo ūdens smaguma dēļ var salauzt laivu.
22. Būt uzmanīgam, ja ūdenī atrodas peldētāji, lai viņus neievainotu ar airi vai laivas priekšgalu ( pie peldētājiem peldēšanas teritorijā).
23. Zināt elementāros upju kuģošanas noteikumus.
24. Par nelaimes gadījumiem uz ūdens nekavējoties ziņot pedagogam.
25. Ievērot tīrību un kārtību airēšanas bāzes teritorijā, ērlingā, ģērbtuvēs un citās telpās, kā arī uz ūdens.
26. Kopt un saudzēt uzticēto inventāru.
27. Pēc nodarbības inventāru sakopt un novietot norādītajā vietā, nomazgāties un pārgērbties.

28. Mitro apģērbu pēc nodarbības neatstāt skapīšos, bet novietot uz pakaramā žāvētavā.
29. Nodarbību laikā kāpt krastā, uz plošiem, laivām, laipām bez ārkārtējas nepieciešamības nav atļauts.
30. Nedrīkst šķērsot ceļu tuvu braucošām laivām, motorlaivām, kuģiem.
31. Nedrīkst mainīt maršrutu bez pedagoga atļaujas un braukt tālāk par 500m, ja nodarbība ir pie bāzes.
32. Vienatnē trenēties tālāk par 500m no bāzes nav atļauts.
33. Nedrīkst peldēties no laivas, šļakstīties, traucēt citiem izglītojamiem trenēties.
34. Nav atļauts bez pedagoga atļaujas dot vai ņemt, vai mainīt uzticēto inventāru.
35. Nav atļauts pārtraukt nodarbību un aiziet no bāzes, nebrīdinot pedagogu.
36. Izglītojamam ir obligāti jāievēro personīgā pašsajūta pirms treniņa, treniņa laikā un pēc treniņa (nogurums, slikta dūša, akūtu sāpju gadījumos). Par to nekavējoties jābrīdina treneris, vai jāgriežas pie skolas sporta ārsta, vai pie sava ģimenes ārsta.
37. Jebkuras traumas vai veselības traucējuma gadījumā nekavējoties vērsties pie trenera.
38. Nodarbību gaitā ievērot disciplīnu, pildīt trenera komandas un norādījumus, apzināti netraucēt citus audzēkņus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
39. Pirms sporta inventāra lietošanas pārbaudīt, vai tas ir kārtībā, lietot to saudzīgi.
40. Pirms katra treniņa obligāti jāiesildās, iesildīšanās intensitāte ir atkarīga no treniņa galvenā uzdevuma un laika apstākļiem.
41. Nodarbību laikā neizpildīt sarežģītus vai pašu izgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.
42. Vingrinājumu plūsmas metodē jāievēro nepieciešamā distance vienam aiz otra.
43. Godprātīgi jāpilda treneru lūgumi, prasības un norādījumi.
44. Izglītojamam ir jāievēro pedagoga norādes fizisko vingrinājumu izpildes laikā gan pirms iesildīšanās nodarbībām peldbaseinā, gan arī atlētiskās vingrošanas un aerobikas zālēs vispārējās fiziskās sagatavotības laikā, ievērojot arī attiecīgo zāļu iekšējās kārtības noteikumus.
45. Nodarbību un sacensību laikā nenesāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.
46. Nodarbību uzsāk un beidz vienlaicīgi visa grupa.

### **III Skolas iekšējās kārtības ievērošana**

47. Pienākums uzturēt kārtībā savas personīgās lietas ģērbtuvēs, saudzēt citu lietas, ekipējumu, neatstāt savas mantas bez uzraudzības.
48. Ar savu rīcību un uzvedību netraucēt treniņu un pasākumu norisi.
49. Kategoriski aizliegts lietot jebkura stipruma alkoholiskos dzērienus, narkotiskas un stipras iedarbības toksiskas vielas, kā arī smēķēt.
50. Kategoriski aizliegts lietot lamu vārdus un rupjus izteicienus krievu, latviešu, angļu un citās valodās.
51. Pienākums ievērot personīgās higiēnas prasības (dušas un tualetes apmeklējums pēc katra treniņa, u.c.).
52. Saudzīgi ir jāizturas pret apkārtējo vidi.
53. Ir aizliegts izglītojamajam ienest bīstamus (tajā skaitā, bet ne tikai) uzliesmojošus un sprāgstošus priekšmetus un vielas.
54. Ir kategoriski aizliegts fiziski un/vai morāli aizskart citus izglītojamos;

55. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest treniņu vietu un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr.112.
56. Izglītojamajam ir obligāti jāievēro iekšējās kārtības un drošības noteikumi.

#### **IV Drošības noteikumi izbraukuma sacensībām**

57. Atrodoties ceļā, pieturas vietās transporta līdzekli drīkst atstāt tikai ar trenera atļauju un tālāk iet grupā tikai kopā ar treneri.
58. Izbraukuma sacensībās naktsmītņu un sacensību vietā jāievēro iekšējās kārtības un drošības noteikumi.
59. Izbraukuma sacensībās jāievēro trenera noteiktais režīms (ēdināšana, sacensības, naktsmiers)
60. Izglītojamajam ir jāievēro noteiktā kārtība konkrētajā sacensību vietā.
61. Transporta līdzeklī obligāti jālieto drošības jostas.

#### **V Trenera rīcība drošības nodrošināšanai nodarbību laikā un sacensībās**

62. Nodarbības laikā trenerim jāatrodas vietā, kur pārredzami visi izglītojamie.
63. Nedrīkst atstāt izglītojamos bez uzraudzības.
64. Traumu vai nelaimes gadījumā sniegt pirmo palīdzību, izsaukt medmāsu vai medicīnisko palīdzību un informēt skolas direktoru.
65. Izbraukuma sacensībās treneris ir atbildīgs par izglītojamo drošību visu izbraukuma laiku.
66. Veikt drošības noteikumu instruktāžu mācību gada sākumā, kalendārā gada sākumā, kā arī pēc nepieciešamības. Par drošības noteikumu ievērošanu atgādināt pirms katrām nodarbībām un sacensībām.

#### **VI Noslēguma jautājumi**

67. Šie Skolas iekšējās kārtības noteikumi stājas spēkā ar 2025. gada 27.janvāri.
68. Ar 2025.gada 27.janvāri atzīt par spēku zaudējušiem Ventspils Sporta skolas "Spars" 2021.gada 15.novembra "Peldēšanas nodarbību un sacensību organizēšanas un drošības noteikumi".